

# 10 weken in actie voor tieners

**Maak de tieners in jouw kerk belangrijk, doe mee met de landelijke gebedsactie en start ook in jouw kerk op 10-10.**

*70 dagen lang, met alle volwassenen in je kerk, concreet bidden voor alle tieners uit je kerk.*



Deze actie, gekoppeld aan de scheurkalender “10 voor Tieners”, geeft jou en je kerk/gemeente handvatten om 70 dagen lang concreet voor één of meerdere tieners te bidden; heel persoonlijk. Als je dit ‘kerk-breed’ wilt oppakken, om als volwassenen met elkaar voor de hele tienergroep te bidden, kunnen de kalenders besteld worden met 20% korting\*.

Voor deze actie koppel je aan elke tiener uit de kerk een volwassene, deze volwassene biedt 10 weken lang voor deze tiener en krijgt tijdens deze 10 weken handvatten voor meer inzicht in de leefwereld van de tiener.

## Reacties van volwassenen die meededen aan "10 weken bidden voor tieners" in 2012:

*"Dit is een geweldig idee. De kalender is onmisbaar en geeft ons inderdaad een kijkje in de leefwereld van tieners, bijvoorbeeld de positieve kanten van sociale media."*

*"Nu ik zo een langere tijd elke dag voor een jongere bid, merk ik dat ik ook meer ga bidden voor de jongeren in de straat en voor familie. Dat deed ik af en toe, maar dat doe ik nu veel meer."*

*"Ik geniet van de kalender. En ik merk dat mijn houding t.o.v. de tieners verandert. De laatste tijd voelde ik me vaak wanhopig en gefrustreerd als ik iets las of op de televisie zag over jonge mensen. Dat is veranderd. Ik merk dat ik nu bid met geloof en vertrouwen. En dat is een heel verschil."*

Goed om te weten: omdat de kalender niet gebonden is aan specifieke data, kun je elk moment van het jaar starten met een lokale gebedsactie. Daarnaast kun je als kerk, gemeente of individu ook ‘aanhaken’ bij de landelijke gebedsactie welke start op 10/10 aanstaande. Doe je mee met “10 weken bidden voor tieners”?!

\* Bestel de kalenders **NIET** via de webshop van Opwekking, dan mis je de korting. Bestel de kalenders

voor deze gebedsactie via email: **info@tienvoortieners.nl**

# 10 weken in actie voor tieners



Een voorbeeld van een **10-STAPPEPLAN** voor een gebedsactie in je kerk.  
Cursief in kleur tips rondom planning om op 10 oktober aanstaande te kunnen starten met de actie:

1. Vraag de leiding van je kerk/gemeente draagkracht.  
Draagvlak is belangrijk; zo blijft de leiding van je kerk gedurende de 10 weken betrokken bij dit initiatief en wat er speelt rondom de tieners in de kerk. Houd ze daarom goed op de hoogte gedurende de voorbereiding en de daadwerkelijk 10 weken van gebed.  
Tip: in sommige kerken/gemeenten vindt de leiding het zó'n goed idee, dat ze bereid zijn aan de kosten voor de aanschaf van de kalenders mee te betalen.  
**Planning: start hierme zo snel mogelijk! Bespreek je idee nog voor de zomervakantie, zodat je na de vakantie gelijkaan de slag kunt en genoeg tijd hebt voor het overige regelwerk.**
2. Introduceer het idee bij de tienerwerkers.  
Zoek draagvlak bij de tienerwerkers in je kerk. Bespreek met hen de vorm die het beste past bij jullie kerk en tienergroep.  
Zorg dat je een complete lijst met tieners van de kerk ontvangt.  
Tip: over het algemeen vinden tieners de aandacht fijn, maar een "verplicht" contact met een onbekende volwassene vindt niet elke tiener prettig. Voorkom daarom dat de volwassenen verwachten dat de tieners gezellig bij ze komen eten, op verjaardagen komen etc. ☺. Laat de tieners zelf initiatief nemen om gebedspunten op te sturen. Dat kan via jou of een tienerleider, maar ook rechtstreeks. **Planning: voor de zomervakantie (zie punt 1).**
3. Introduceer het idee bij de rest van je kerk/gemeente en bied mogelijkheden aan voor inschrijving (per e-mail of via een intekenlijst).  
Laat de leden van je kerk ook de 'uiterste inschrijfdatum' weten (in verband met het tijdig kunnen bestellen van de kalenders). En de startdatum van de "10 weken bidden", zodat ze deze alvast in hun agenda kunnen noteren.  
Tip: vraag de naam van de volwassenen en hun email adres; laat hen direct 8 euro betalen per kalender (dit is incl. 20% actiekorting).  
Tip: noteer of men voor één of meerdere tieners wil bidden. Vaak biedt een stel zich aan; hen kun je vragen of ze allebei apart of gezamenlijk als stel één tiener aan zichzelf gekoppeld willen hebben.  
**Planning: start hiermee zo snel mogelijk en herhaal na de vakantie. "uiterste inschrijfdatum" kun je dan stellen op 12 september.**
4. Als de door jou aangegeven inschrijvingstermijn voorbij is, bestel je direct het juiste aantal benodigde kalenders. Houd hierbij rekening met een levertijd van 5 á 7 werkdagen.  
Tip: als je wilt dat de tieners de kalender nog persoonlijk maken (zie punt 6), hou hiermee dan rekening bij het vaststellen van de einddatum voor inschrijving.  
Tip: bestel eventueel extra kalenders voor 'late' beslissers of om weg te geven aan specifieke mensen in je omgeving die je wilt uitdagen om ook mee te doen.  
**Planning: bestel op 12 september aanstaande het benodigde aantal kalenders via [info@tienvoortieners.nl](mailto:info@tienvoortieners.nl) (en maak op deze wijze gebruik van de landelijke gebedsactiekorting!)**
5. Verdeel de tieners onder de ingeschreven volwassenen.

Tip: je kunt ook de tienerleiders meenemen als “tienaers”; dan wordt er ook voor hen gebeden.

Tip: wil je de tieners/tienerwerkers informeren wie voor hen bidt, schrijf in het overzicht dan ook het email-adres van de volwassenen. Zo kunnen de tieners hen rechtstreeks een e-mail schrijven met evt. gebedspunten. (Het is dan niet nodig hierin ook het e-mailadres van de tiener te noteren, zodat duidelijk is dat de tieners zelf het initiatief hierin kunnen nemen.)

**Planning: september 2014**

6. Regel foto's van de tieners waarvoor je gaat bidden. Deze kunnen in de kalender geschoven worden op de daarvoor bestemde “achterflap”.

Tip: vraag tienerleiders om een foto aan te leveren van elke tiener uit de groep. Zij kunnen hier bijvoorbeeld een leuke activiteit van maken tijdens een tieneravond; de tieners kunnen die avond zelf foto's maken van elkaar en deze foto op hun computer/telefoon ‘pimpen’ met leuke programma's. (Let op: daarna moeten deze wel afgedrukt kunnen worden in de juiste maat.)

Tip: je kunt er ook voor kiezen om de tieners de kalender heel persoonlijk te laten maken door er iets op te schrijven, door op de lege pagina's opmerkingen, gebedspunten of vragen te schrijven en de foto er zelf in te schuiven/plakken. Ervaring leert dat volwassenen het prettig vinden om gebedsonderwerpen te ontvangen van de tiener.

**Planning: Stuur halverwege/eind augustus een mail aan alle tieners/ouders van tieners; uiterste inleverdatum van foto's en/of gebedspunten van de tieners kun je op 20 september zetten, zodat je voldoende tijd hebt ze in de kalender bij te steken.**

7. Zet de verdeling die je hebt gemaakt in een mail naar alle betrokken volwassenen. Geef hierin nogmaals duidelijk aan dat jullie de “10 weken bidden” starten op 10/10, zodat iedereen tegelijk start.

Tip: Je kunt het overzicht naar de tienerwerkers sturen en hen vragen de lijst door te sturen naar de tieners. De tieners kunnen (zie ook punt 5) eventueel gebedspunten mailen naar de volwassene waaraan ze gekoppeld zijn. **Planning: laatste week van september.**

8. Als de kalenders binnen zijn, en eventueel persoonlijk gemaakt (zie punt 6), kun je ze verdelen onder de volwassenen.

Tip: doe dit minimaal 1 week voor de start, zodat iedereen zich erop kan voorbereiden.

**Planning: deel de kalenders uit op zondag 28 september en 5 oktober.**

9. De 10 weken gaan van start. Vraag halverwege de actie een update bij zowel tieners als volwassenen en zet een aantal leuke reacties/aanmoedelingen in een mail naar de betrokkenen. **Planning: half november per mail.**

Tip: overleg met de leiding van je kerk of er iedere zondag tijdens de 10 weken, tijdens de samenkomst kort aandacht gegeven kan worden aan de actie. Planning: september (voor de start van de actie).

10. De 10 weken zijn ten einde. Mail alle betrokken volwassenen een afsluitende mail met daarin dank voor hun betrokkenheid bij de tieners in de kerk. Moedig hen aan ook in 2015 betrokken te blijven bij de tieners in hun omgeving. **Planning: eind december.**

Tip: aan het einde van de 10 weken kun je als gemeente een zegen bidden voor alle tieners. Er zijn verschillende vormen hiervoor mogelijk; afhankelijk van de vorm van jullie viering kun je daar ruimte of aandacht voor vragen. **Planning: 21 december.**



[www.facebook.com/10voortieners](http://www.facebook.com/10voortieners)



@10voortieners

