

10 weken bidden voor tieners

Maak de tieners in je kerk belangrijk



70 dagen lang, met alle volwassenen in je kerk, concreet bidden voor alle tieners uit je kerk.



Deze actie, gekoppeld aan de scheurkalender "10 voor Tieners", geeft jou en je kerk/gemeente handvatten om 70 dagen lang concreet voor één of meerdere tieners te bidden; heel persoonlijk. Als je dit 'kerk-breed' wilt oppakken, om als volwassenen met elkaar voor de hele tienergroep te bidden, kunnen de kalenders besteld worden met 20% korting*.

Voor deze actie koppel je aan elke tiener uit de kerk een volwassene. Het is hierbij niet persé nodig ze gelijk als maatjes te koppelen. (Niet iedere tiener heeft daar behoefte aan; maar je kunt de tieners wel aanmoedigen gebedspunten op te sturen naar hun 'bidder'. Over het algemeen stellen tieners dat wel op prijs.)

Reacties van volwassenen die meededen aan "10 weken bidden voor tieners" in 2012:

"Dit is een geweldig idee. De kalender is onmisbaar en geeft ons inderdaad een kijkje in de leefwereld van tieners, bijvoorbeeld de positieve kanten van sociale media."

"Nu ik zo een langere tijd elke dag voor een jongere bid, merk ik dat ik ook meer ga bidden voor de jongeren in de straat en voor familie. Dat deed ik af en toe, maar dat doe ik nu veel meer."

"Ik geniet van de kalender. En ik merk dat mijn houding t.o.v. de tieners verandert. De laatste tijd voelde ik me vaak wanhopig en gefrustreerd als ik iets las of op de televisie zag over jonge mensen. Dat is veranderd. Ik merk dat ik nu bid met geloof en vertrouwen. En dat is een heel verschil."

Een voorbeeld van een **10-STAPPENPLAN** voor een gebedsactie in je kerk vind je op de volgende pagina's.

* Bestel de kalenders **NIET** via de webshop van Opwekking, dan mis je de korting. Bestel de kalenders voor deze gebedsactie via email: **info@tienvoortieners.nl**

10 weken bidden voor tieners

Maak tieners in je kerk belangrijk



Een voorbeeld van een **10-STAPPENPLAN** voor een gebedsactie in je kerk:

1. Vraag de leiding van je kerk/gemeente draagkracht.
Draagvlak is belangrijk; zo blijft de leiding van je kerk gedurende de 10 weken betrokken bij dit initiatief en wat er speelt rondom de tieners in de kerk. Houd ze daarom goed op de hoogte gedurende de voorbereiding en de daadwerkelijk 10 weken van gebed.
Tip: in sommige kerken/gemeenten vindt de leiding het zó'n goed idee, dat ze bereid zijn aan de kosten voor de aanschaf van de kalenders mee te betalen.
2. Introduceer het idee bij de tienerwerkers.
Zoek draagvlak bij de tienerwerkers in je kerk. Bespreek met hen de vorm die het beste past bij jullie kerk en tienergroep.
Zorg dat je een complete lijst met tieners van de kerk ontvangt.
En bepaal gezamenlijk de startdatum voor de "10 weken bidden" in jouw kerk.
Tip: over het algemeen vinden tieners de aandacht fijn, maar een "verplicht" contact met een onbekende volwassene vindt niet elke tiener prettig. Voorkom daarom dat de volwassenen verwachten dat de tieners gezellig bij ze komen eten, op verjaardagen komen etc. ☺. Laat de tieners zelf initiatief nemen om gebedspunten op te sturen. Dat kan via jou of een tienerleider, maar ook rechtstreeks.
3. Introduceer het idee bij de rest van je kerk/gemeente en bied mogelijkheden aan voor inschrijving (per e-mail of via een intekenlijst).
Laat de leden van je kerk ook de 'uiterste inschrijfdatum' weten (in verband met het tijdig kunnen bestellen van de kalenders). En de startdatum van de "10 weken bidden", zodat ze deze alvast in hun agenda kunnen noteren.
Tip: vraag de naam van de volwassenen en hun email adres; laat hen direct 8 euro betalen per kalender (dit is incl. 20% actiekorting).
Tip: noteer of men voor één of meerdere tieners wil bidden. Vaak biedt een stel zich aan; hen kun je vragen of ze allebei apart of gezamenlijk als stel één tiener aan zichzelf gekoppeld willen hebben.
4. Als de door jou aangegeven inschrijvingstermijn voorbij is, bestel je direct het juiste aantal benodigde kalenders. Houd hierbij rekening met een levertijd van 5 á 7 werkdagen.
Tip: als je wilt dat de tieners de kalender nog persoonlijk maken (zie punt 6), hou hiermee dan rekening bij het vaststellen van de einddatum voor inschrijving.
Tip: bestel eventueel extra kalenders voor 'late' beslissers of om weg te geven aan specifieke mensen in je omgeving die je wilt uitdagen om ook mee te doen.
5. Verdeel de tieners onder de ingeschreven volwassenen.
Tip: je kunt ook de tienerleiders meenemen als "tieners"; dan wordt er ook voor hen gebeden.
Tip: wil je de tieners/tienerwerkers informeren wie voor hen bidt, schrijf in het overzicht dan ook het email-adres van de volwassenen. Zo kunnen de tieners hen rechtstreeks een e-mail

schrijven met evt. gebedspunten. (Het is dan niet nodig hierin ook het e-mailadres van de tiener te noteren, zodat duidelijk is dat de tieners zelf het initiatief hierin kunnen nemen.)



6. Regel foto's van de tieners waarvoor je gaat bidden. Deze kunnen in de kalender geschoven worden op de daarvoor bestemde "achterflap".
Tip: vraag tienerleiders om een foto aan te leveren van elke tiener uit de groep. Zij kunnen hier bijvoorbeeld een leuke activiteit van maken tijdens een tieneravond; de tieners kunnen die avond zelf foto's maken van elkaar en deze foto op hun computer/telefoon 'pimpen' met leuke programma's. (Let op: daarna moeten deze wel afgedrukt kunnen worden in de juiste maat.)
Tip: je kunt er ook voor kiezen om de tieners de kalender heel persoonlijk te laten maken door er iets op te schrijven, door op de lege pagina's opmerkingen, gebedspunten of vragen te schrijven en de foto er zelf in te schuiven/plakken.
7. Zet de verdeling die je hebt gemaakt in een mail naar alle betrokken volwassenen. Geef hierin nogmaals duidelijk aan wanneer jullie de "10 weken bidden" starten, zodat iedereen tegelijk start.
Tip: Je kunt het overzicht naar de tienerwerkers sturen en hen vragen de lijst door te sturen naar de tieners. De tieners kunnen (zie ook punt 5) eventueel gebedspunten mailen naar de volwassene waaraan ze gekoppeld zijn.
8. Als de kalenders binnen zijn, en eventueel persoonlijk gemaakt (zie punt 6), kun je ze verdelen onder de volwassenen.
Tip: doe dit minimaal 1 week voor de start, zodat iedereen zich erop kan voorbereiden.
9. De 10 weken gaan van start. Vraag halverwege de actie (na 5 weken) een update bij zowel tieners als volwassenen en zet een aantal leuke reacties/aanmoedelingen in een mail naar de betrokkenen.
Tip: overleg met de leiding van je kerk of er iedere zondag tijdens de 10 weken, tijdens de samenkomst kort aandacht gegeven kan worden aan de actie
10. De 10 weken zijn ten einde. Mail alle betrokken volwassenen een afsluitende mail met daarin dank voor hun betrokkenheid bij de tieners in de kerk. Moedig hen aan ook de overige 42 weken van het jaar betrokken te blijven bij de tieners in hun omgeving.
Tip: aan het einde van de 10 weken kun je als gemeente een zegen bidden voor alle tieners. Er zijn verschillende vormen hiervoor mogelijk; afhankelijk van de vorm van jullie viering kun je daar ruimte of aandacht voor vragen.



www.facebook.com/10voortieners



@10voortieners